

ThermaCare®

Wärmt den Schmerz natürlich weg

Leitlinien-empfohlene
Behandlungsmethode



Effektive Schmerzlinderung
ohne Arzneiwirkstoffe

Wärmetherapie gegen Schmerzen

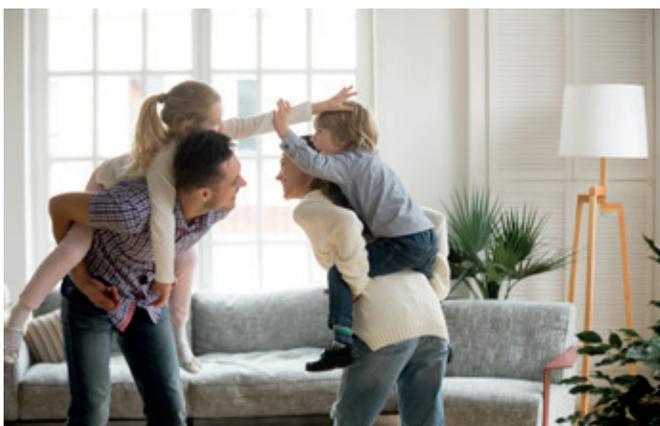


Mangelnde Bewegung, eine schlechte Haltung im Alltag und schwere, ungewohnte Bewegungsabläufe sind Gründe dafür, warum Rücken- und Nackenschmerzen in Österreich weit verbreitet sind.

Rückenschmerzen sind die häufigste chronische Erkrankung in der österreichischen Bevölkerung. Dabei sind Frauen häufiger betroffen als Männer.³



Bei unspezifischen Rückenschmerzen ist Wärmetherapie eine von der österreichischen Leitlinie empfohlene Behandlungsmethode¹



Effektive Schmerzlinderung mit ThermaCare®

Evidenzbasierte Therapie

- Klinisch getestet
- Verbessert signifikant die Ergebnisse einer Physiotherapie in der Behandlung von akuten Rückenschmerzen²



Patientengerechte Therapie

- Wärme statt Wirkstoff
- Schnelle Wirksamkeit
- Sicher in der regelmäßigen Anwendung
- Lokale Behandlungsmethode



Ohne Arzneistoffe



Schnelle Wirksamkeit



Sanft zur Haut



Wärmetherapie gegen Schmerzen

- Wärme gehört zu den ältesten Heilmitteln
- Die empirische Basis wird mehr und mehr durch wissenschaftliche Untersuchungen unterstützt⁴⁻⁶

So funktioniert ThermaCare® Tiefenwärme



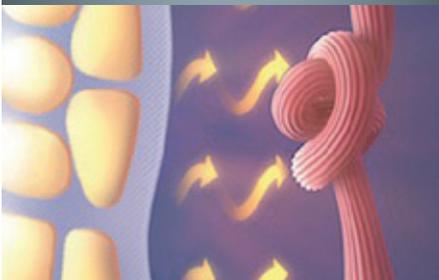
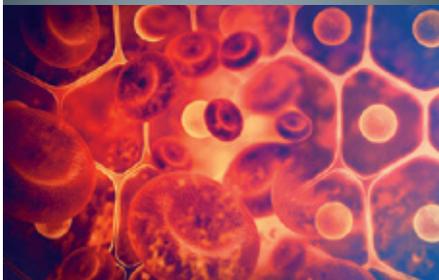
Eigenschaften einer idealen Wärmetherapie

- **Die optimale Temperatur der Anwendung liegt bei 40 °C:**
Die Temperatur ist hoch genug, um auch tiefer gelegene Muskelschichten zu erwärmen, gleichzeitig aber so niedrig, dass das Risiko für Verbrennungen minimiert ist.
- **Die Wärme sollte über mehrere Stunden (8 - 12 Stunden) konstant im Schmerzgebiet aufrechterhalten werden,** um eine optimale therapeutische Wirkung zu erzielen.
- Die Patienten sollten die Wärmequelle **bequem auf der Haut tragen können**, ohne dass ihre Alltagstätigkeiten beeinträchtigt werden.

ThermaCare® wärmt den Schmerz natürlich weg

- Zahlreiche Studien zeigen die Wirksamkeit von ThermaCare®^{2,7,8}

ThermaCare® - lindert den Schmerz in drei Schritten

1. Muskelentspannung	2. Erhöhte Durchblutung	3. Schmerzlinderung
		
<p>Die Tiefenwärme löst Verspannungen in der Muskulatur. Die Ursache des Schmerzes wird bekämpft.</p>	<p>Durch Erhöhung der Durchblutung wird der natürliche Heilungsprozess unterstützt.</p>	<p>Die Schmerzsignale an das Gehirn werden gehemmt, dadurch werden die muskulären Schmerzen gelindert.</p>

Therapeutische Tiefenwärme von ca. 40 °C

Gleichmäßige Wärmeabgabe für 8 bzw. 12 Stunden

Diskret auch unter der Kleidung tragbar

Leitlinien-empfohlene Behandlungsmethode

Update der evidenz- und konsensbasierten Österreichischen Leitlinie für das Management akuter, subakuter, chronischer und rezidivierender unspezifischer Kreuzschmerzen 2018

Empfehlungen/Statements Thermotherapie (Wärmetherapie)¹

Wärmetherapie in Form von Wärmepackungen ist eine wirkungsvolle Therapie gegen akuten nicht-spezifischen Rückenschmerz und kann in ihrer Wirkung verstärkt werden, wenn sie in Kombination mit anderen Modalitäten, Bewegungstherapie und Training eingesetzt wird. Sie soll daher bei dieser Indikation eingesetzt werden.

ThermaCare® optimiert Physiotherapie

Behandlung von akuten, unspezifischen Kreuzschmerzen mit kontinuierlicher Wärmetherapie und/oder Physiotherapie: eine randomisierte, kontrollierte Studie²

Diese randomisierte, kontrollierte, vierarmige Studie wurde an drei medizinischen Zentren durchgeführt. Es wurden 100 ambulante Patienten (Alter 31,2 +/- 10,6 Jahre), die nicht länger als drei Monate an Rückenschmerzen litten, in die Studie eingeschlossen.

Methoden: Die Teilnehmer wurden in eine von vier Gruppen randomisiert: Wärmetherapie (Wärmeumschläge, n=25), physiotherapeutische Übungen (Übungen, n=25), Kombination von Wärmetherapie und Übungen (Wärme/Übung, n=24) oder Kontrolle (Broschüre, n=26). Die Behandlungen wurden an fünf aufeinander folgenden Tagen mit vier Besuchen im Studienzentrum innerhalb einer Woche durchgeführt. Der primäre Endpunkt war die Beurteilung der funktionellen Beweglichkeit mit Hilfe des Multidimensional-Task-Ability-Profile-Fragebogens. Sekundäre Prüfziele waren die Beurteilung der Beeinträchtigung durch Rückenschmerzen mittels Roland-Morris-Disability-Fragebogen und die Bewertung des Schmerzes mit Hilfe einer verbalen Rating-Skala.

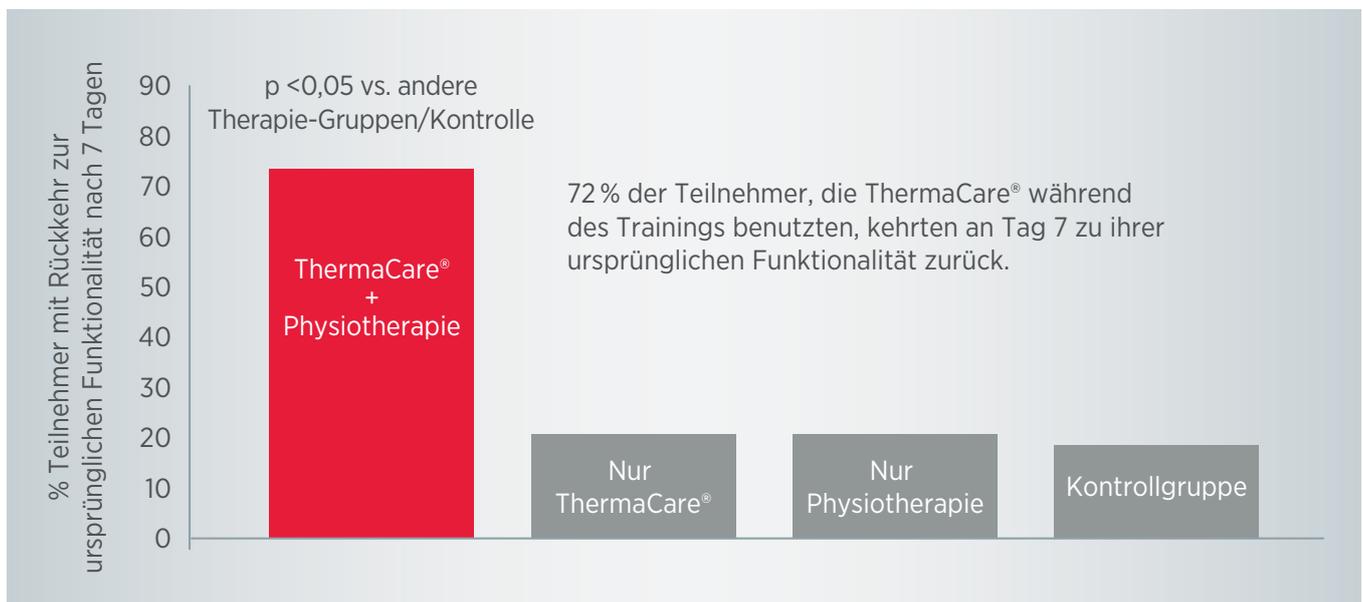


Abbildung 1: Anteil der Studienteilnehmer, die nach Abschluss der Behandlung an Tag 7 wieder die ursprüngliche Funktionalität hatten. Adaptiert nach Mayer et al. 2005. The Spine Journal; 5: 395-403.



Ergebnisse: Zwei Tage nach Beendigung der Therapien (Tag 7):

- war die Verbesserung der Beweglichkeit in der Wärmetherapie + Physiotherapie Gruppe um 84 %, 95 % und 175 % größer als bei den Teilnehmern, die jeweils nur Wärmetherapie oder Physiotherapie erhielten oder sich in der Kontrollgruppe befanden ($p < 0,05$).
- 72% der Patienten in der Wärmetherapie + Physiotherapie Gruppe zeigten eine Rückkehr zur vollen Beweglichkeit im Vergleich zu 20 % in der Wärmetherapie Gruppe, 20% in der Physiotherapie Gruppe und 19% in der Kontrollgruppe ($p < 0,05$).
- der Rückgang der Beinröcchtigung durch Rücckenschmerzen in der Wärmetherapie + Physiotherapie Gruppe war um 93 %, 139 % und 400 % größer als in der Wärmetherapie Gruppe, der Physiotherapie Gruppe und der Kontrollgruppe ($p < 0,05$).
- die Schmerzreduktion in der Wärmetherapie + Physiotherapie Gruppe war 70 % und 143 % größer als in der Physiotherapie alleine Gruppe und der Kontrollgruppe ($p < 0,05$).

Fazit: Die Kombination von kontinuierlicher Wärmetherapie mit Physiotherapie in der Behandlung von akuten Rücckenschmerzen zeigt signifikant bessere Ergebnisse bezüglich der Rückkehr zur ursprünglichen Funktionalität im Vergleich zur Monotherapie und der Kontrollgruppe.

Nicht angewendet werden sollte ThermoCare®

- Wenn die Wärmezellen undicht sind und/oder der Umschlag beschädigt ist
 - Zusammen mit medizinischen Einreibungsmitteln, Pflastern oder anderen Arten von Wärme
 - Auf erkrankter, verletzter oder geschädigter Haut
 - Auf Prellungen und Schwellungen, die in den letzten 48 Stunden aufgetreten sind
 - Auf Körperstellen ohne Wärmeempfindung
 - Bei Personen, die das Produkt nicht selbst entfernen oder die Anwendungshinweise nicht befolgen können, z.B. Kinder oder manche ältere Personen
 - falls die Schmerzen länger als 7 Tagen anhalten oder sich verschlimmern
 - mehrmals innerhalb von 24 Stunden
 - Im Gesicht oder am Kopf, auf der Brust, an der Arm-innenseite oder in den Achselhöhlen, an den Fingern, am Unterbauch, in der Leiste, an den Kniekehlen, den Füßen oder den Zehen
- ThermoCare® soll erst nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden bei Diabetes, Durchblutungsstörungen, Herzerkrankungen, rheumatoider Arthritis oder während der Schwangerschaft.
- Wärmeerzeugende Produkte können zu Verbrennungen führen.
- Dieses Risiko nimmt mit dem Alter zu. Ab einem Alter von 55 Jahren sollte ThermoCare® über dünner Kleidung getragen und nicht während des Schlafs angewendet werden.
- Um das Risiko von Verbrennungen nicht zu erhöhen sollte ThermoCare® vor einer MRT (Magnetresonanztomographie) entfernt werden.

Referenzen:

1. Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz (Hrsg). 2018. Update der evidenz- und konsensbasierten österreichischen Leitlinie für das Management akuter, subakuter, chronischer und rezidivierender unspezifischer Kreuzschmerzen 2018 – Kurzbezeichnung Leitlinie Kreuzschmerz 2018 – Langfassung. 1. Auflage; Version 1.
2. Mayer et al. 2005. Treating acute low back pain with continuous low-level heat wrap therapy and/or exercise: a randomized controlled trial. The Spine Journal; 5: 395-403.
3. Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (Hrsg). Österreichische Gesundheitsbefragung 2019. http://www.statistik.at/web_de/services/publikationen/4/index.html?includePage=detailedView§ion-Name=Gesundheit&pubId=794 (Zugriff 25.02.2021).
4. French et al. 2006. A Cochrane review of superficial heat or cold for low back pain. Spine; 31 (9): 998-1006.
5. Nadler, Weingand, Kruse. 2004. The physiologic basis and clinical applications of cryotherapy and thermotherapy for the pain practitioner. Pain Physician; 7: 395-9.
6. Petrofsky et al. 2016. Effect of ThermoCare® HeatWraps and Icy Hot Cream/Patches on Skin and Quadriceps Muscle Temperature and Blood Flow. J Chiropr Med; 15: 9-18.
7. Nadler et al. 2003. Continuous low-level heatwrap therapy for treating acute, nonspecific low back pain. Arch Phys Med Rehabil; 84 (3): 329-34.
8. Mayer et al. 2006. Continuous low-level heat wrap therapy for the prevention and early phase treatment of delayed-onset muscle soreness of the low back: a randomized controlled trial. Arch Phys Med Rehabil; 87 (10): 1310-7.

Individuelle Anwendungsbereiche



Gegen Schmerzen im unteren Rücken	Gegen Schmerzen in Schulter & Nacken oder Handgelenk	Bei punktuellen Schmerzen	Für größere Schmerzbereiche	Bei Regelschmerzen
Elastischer Gurt (ungedehnt 80-110 cm)	Passt sich den Bewegungen an:	Perfekter Halt am ganzen Körper:	Flexible Alternative zum Rückengurt:	Klebt im Slip, nicht auf der Haut:
Flexibler Klettverschluss	2 Hypoallergene Klebeflächen	4 Hypoallergene Klebeflächen	4 Hypoallergene Klebeflächen	Hypoallergene Klebeflächen

Therapeutische Tiefenwärme (ca. 40°C), selbsterwärmend



Packungsgrößen (PZN)

2 St.: 2885528	2 St.: 2885540	3 St.: 4173884	2 St.: 4483610	2 St.: 4942911
4 St.: 3442885	6 St.: 3442891	6 St.: 4316237	4 St.: 4731396	
6 St.: 4146344	9 St.: 4146367			

Apothekenverkaufspreis

2 St.: 13,45 EUR	2 St.: 9,95 EUR	3 St.: 14,95 EUR	2 St.: 13,55 EUR	2 St.: 9,45 EUR
4 St.: 24,45 EUR	6 St.: 26,95 EUR	6 St.: 25,95 EUR	4 St.: 24,92 EUR	
6 St.: 34,55 EUR	9 St.: 37,95 EUR			

www.ThermaCare.at

Angelini Pharma Österreich GmbH
1200 Wien, Österreich

Medizinprodukt CE



ANGELINI

TC_4903_26022021